

Atención excepcional tanto para nuestros pacientes como para sus seres queridos

Si tiene una enfermedad crónica o grave que limita su tiempo o calidad de vida, nuestro equipo de expertos en cuidados paliativos le puede ayudar de muchas formas.

Los cuidados paliativos se centran en brindar a los pacientes alivio para los síntomas, el dolor y el estrés asociados a una enfermedad grave, independientemente del diagnóstico y el pronóstico médico.

Nuestro objetivo es mejorar la calidad de vida tanto del paciente como la de su familia. Los cuidados paliativos son brindados por un equipo de médicos, personal de enfermería y otros especialistas que trabajan con el proveedor de atención primaria del paciente para dar un apoyo adicional. Los cuidados paliativos son apropiados para cualquier edad y en cualquier etapa de una enfermedad grave. Además pueden ofrecerse junto con un tratamiento curativo.



Cómo llegar:

Desde cualquier punto al oeste: tome el túnel Queens-Midtown en 34th Street con dirección a Long Island Expressway (495). Tome Expressway a Cross Island Parkway sur (south), luego Cross Island a Southern State Parkway hacia el este (eastbound). Tome Southern State hasta la salida 17 sur (Hempstead Avenue). Hempstead Avenue pasa a ser Ocean Avenue. Continúe hacia el sur por Ocean Avenue hasta Merrick Road. Gire a la izquierda en Merrick Road. Entonces, gire a la derecha en Oceanside Road. Gire a la izquierda en el primer semáforo (Oswald Court). El hospital se encuentra a su derecha.

Desde cualquier punto al este: tome Southern State Parkway hacia el oeste hasta la salida 20S (Grand Avenue, Baldwin). Tome Grand Avenue en dirección sur hacia Merrick Road. Gire a la derecha en Merrick Road. Siga aproximadamente una milla hasta llegar a Oceanside Road. Gire a la izquierda en Oceanside Road. El hospital se encuentra a su izquierda.



**Mount
Sinai
South
Nassau**

One Healthy Way
Oceanside, NY 11572
1-877-SOUTH-NASSAU
mountsinai/southnassau.org

Todas las fotos, a excepción de la foto de portada, fueron tomadas antes de la pandemia de la COVID. Se les pide a nuestros profesionales y pacientes que usen equipos de protección individual (PPE, por sus siglas en inglés) todo el tiempo.

Excepto cuando se indique lo contrario, se utilizan modelos en las fotografías y su aspecto no refleja el perfil de ninguna enfermedad en particular.

03/22

Pacientes hospitalizados Cuidados paliativos

Mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias



**Mount
Sinai
South
Nassau**

¿Qué son los cuidados paliativos?

Los cuidados paliativos no solo son para pacientes terminales. Se trata de atención médica especializada para mejorar la calidad de vida de aquellos pacientes con enfermedades graves.

El programa de cuidados paliativos de Mount Sinai South Nassau cuenta con un equipo de profesionales que trabajan interdisciplinariamente con su médico de cabecera. El equipo está compuesto por un médico certificado en medicina paliativa, un profesional en enfermería y un administrador clínico especializados en cuidados paliativos. También cuenta con intermediarios de asistencia pastoral, trabajadores sociales, coordinadores de la atención, farmacéuticos, nutricionistas y otros servicios.

Junto con su médico, nos aseguramos de que reciba:

- Tratamiento profesional para el dolor y los síntomas
- Comunicación constante acerca de su enfermedad y las opciones de tratamiento
- Coordinación de atención entre todos sus proveedores de atención médica mientras esté en el hospital y después del alta
- Atención para pacientes hospitalizados
- Planificación anticipada de la atención

Qué debe esperar

- Alivio de síntomas como el dolor, la dificultad al respirar, la fatiga, el estreñimiento, las náuseas, la falta de apetito, el entumecimiento y dificultades para dormir
- Apoyo emocional y espiritual para usted y su familia
- Mejor comprensión de su enfermedad y sus opciones de atención médica

Recibir cuidados paliativos es sencillo

Es posible que ya le hayan referido al equipo de cuidados paliativos, de no ser el caso, pídale un referido a su médico. Trabajamos junto con su médico de cabecera, por lo que no tendrá que dejar de verlo.

Hable sin reservas

Se recomienda que le haga las siguientes preguntas a su médico:

- ¿Me podría explicar cuáles son mis problemas médicos? ¿Podría usar un vocabulario que pueda comprender?
- ¿Cómo piensa atender mis problemas médicos?
- ¿Estos medicamentos (tratamientos o pruebas) tienen efectos secundarios? ¿Podría describirlos?
- ¿Cómo sé cuándo sería adecuado abandonar el hospital? ¿Qué espera que suceda?

La mayoría de los planes de seguro médico cubren los servicios de cuidados paliativos

La mayoría de los planes de seguro médico, incluidos Medicare y Medicaid, cubren los servicios de cuidados paliativos. Se manejan igual que los demás servicios médicos, como los de oncología o cardiología.

PARA MÁS INFORMACIÓN acerca de los cuidados paliativos en Mount Sinai South Nassau, llame al 516-632-4200

